



## ***Instruktör inom fritid och hälsa - allmänt ht***

APL i åk 3 omfattar mål från kurserna *Fritid och friskvårdsverksamheter*, *Entreprenörsskap* och *Kost och hälsa*.

### **Syfte:**

APL har till syfte att utveckla elevens färdigheter och kunskaper gällande:

- Pedagogisk kompetens
- Kommunikativ kompetens
- Ledarskapsförmåga
- Hälsöfrämjande förhållningssätt

### **Uppgifter:**

1. Beskriv på vilket sätt du kan koppla din APL-plats till UF. Förklara **utförligt** varför/varför inte.

2. Genomför flera aktiviteter och använd vår "Planeringsmodell". Aktiviteterna kan kopplas till ditt UF men det är **inte** nödvändigt.

3. Beskriv din APL-plats utifrån dessa frågor:

(Intervjua din handledare eller någon annan insatt person)

A. Hur gick det till när din APL-plats grundades?

Varför grundades företaget?

Vilka behov såg ni?

Tillhör det en kedja eller är det en fristående plats?

Är det något ni skulle gjort annorlunda med facit i hand?

Vad var den största utmaningen?

B. Hur skiljer sig din APL-plats från konkurrenter?

Har ni någon speciell nisch?

Har ni förändrat inriktning under åren?

C. Vilka kostnader har APL-platsen?

Vilka är de största kostnaderna?

Hur jobbar ni med att hålla ned kostnaderna?

D. Vilka intäkter har APL-platsen?

Vilka är de största intäkterna?

E. Hur marknadsför sig din APL-plats?

Hur stor del av budgeten läggs på marknadsföring?

Har marknadsföringen förändrats under tiden som företaget funnits?

Har ni dragit några lärdomar utifrån den marknadsföring som gjorts?

F. Ingår din APL-plats i några nätverk?

Hur ser i så fall dessa ut?

Varför/varför inte ingår företaget i nätverk?

4. Redovisa din kunskap i "APL-rapport - mall" som finns i Classroom.

5. Låt din handledare läsa igenom allt du skrivit och ha ett samtal med denna om din utveckling, då kan ni passa på att även fylla i APL-matrisen. Eleven antecknar handledarens feedback och skriver in det i matrisen.

### **Inlämning och redovisning:**

Redovisning i klass sker vecka 48. Du lämnar in allt material i "APL-rapport - mall" vecka 48 i Classroom.

Rosangela, Robert och Elmina