



APL-redovisning

ht årskurs 3

“skola”

Ditt namn



Mall för APL-rapport “Fritid och hälsa - skola”

1 BRAND OCH HLR

Gör en undersökning av din arbetsplats gällande brandsäkerhet och HLR enligt det undersökningsprotokoll vi skapade tillsammans (finns i Roberts Classroom). Skriv sedan en sammanfattning här av vad du kommit fram till (löpande text).

2. Beskriv på vilket sätt du kan koppla din APL-plats till UF.

3. Genomför **flera** aktiviteter och använd vår “Planeringsmodell” (kopiera flera gånger)

Planera en aktivitet:

- Målgrupp och ålder?
- Plats? Ute/inne? Reservplats vid regn om man är ute?
- Aktivitet i förhållande till målgrupp? Kan alla delta?
- Material, vad finns, vad behöver tas med och vad behöver köpas in?
- Instruktioner för aktiviteten
- Marknadsföring av aktiviteten
- Vad kan gå fel?
- Plan B (reservplan)
- Lagar, överenskommelser och riskanalys
- Hur avslutas aktiviteten?
- Skall aktivitetsgruppen utvärdera, i så fall hur?
- Efterarbete, vad gör vi efter aktiviteten (t.ex. material)?
- Hur skall vi utvärdera vår aktivitet?
- Hur vill vi ha feedback av handledaren efter vår aktivitet?



Planeringsmodellen ver 1.1

Aktivitet:

Elever:

Mål och syfte med aktiviteten:

Förberedelser:

Material:

Risikanalys:

Marknadsföring:

Genomförande:

Gruppens utvärdering:

Ledarens utvärdering

Handledarens utvärdering:

4 ENTREPRENÖRSKAP

A. Vilka kostnader har APL-platsen?
Vilka är de största kostnaderna?
Hur jobbar ni med att hålla ned kostnaderna?

B. Vilka intäkter har APL-platsen?
Vilka är de största intäkterna?

C. Hur marknadsför sig din APL-plats?
Hur stor del av budgeten läggs på marknadsföring?
Har marknadsföringen förändrats under tiden som företaget funnits?
Har ni dragit några lärdomar utifrån den marknadsföring som gjorts?

D. Ingår din APL-plats i några nätverk?
Hur ser i så fall dessa ut?
Varför/varför inte ingår företaget i nätverk?

5 Kost och Hälsa

Detektivarbete

- A. Skolmaten, vad anser du om näringskvaliteten?
-Vilka typer av kolhydrater äter barnen?
-Får de i sig tillräckligt med protein
-Vilken typ av fett?

Motivera ditt svar utifrån vad du ser.

- B. Mellanmål, äter barnen det och i så fall vad?
Vad är dina tankar kring det?

- C. Finns det cafeteria? Hur ser utbudet ut där?
Vad drar du för slutsatser kring näringskvalitet?