

# Hagagymnasiets tobakspolicy 2018-2019

## Vision

Tobak är ett av vårt lands största hälsoproblem. Nyrekrytering till tobaksbruk sker näst intill uteslutande bland barn och ungdomar. Skolans förhållningssätt till tobak har i forskning visat sig ha stor betydelse för barns- och ungas eventuella tobaksbruk. Vi vill att tobaksbruket kraftigt ska minska bland barn och unga och arbetar därför aktivt för att stödja våra elever till ett tobaksfritt liv.

## Övergripande mål

Vi ska genom ett aktivt förhållningssätt och medvetet arbete erbjuda våra elever och personal en skyddande skolmiljö och skoltid befriad från tobak för att stödja våra elever till ett tobaksfritt liv. Arbetet ska ses som en del av vårt hälsofrämjande arbete med målsättningen att ge våra elever de bästa livsförutsättningarna.

## Syftet är att

- tydliggöra Hagagymnasiets förhållningssätt till tobak.
- sätta omtanken om elevernas och personalens hälsa i fokus.
- minska risken för att elever nyrekryteras till tobaksbruk i skolan.
- stärka tobaksfrihet som norm bland våra elever.
- öka trivsel och hälsa i skolan genom en skolmiljö befriad från tobak.

## Vad innebär Tobaksfri skola?

En tobaksfri skola innebär att vi aktivt arbetar för en skolmiljö och tid som är befriad från tobak. Detta gäller inte bara bruk utan även exponering av tobaksprodukter. I arbetet för den tobaksfria skolan bär alla - personal och elever - ett ansvar och alla har möjlighet att bidra till att skolan ska vara tobaksfri.

## Med tobaksbruk/tobaksprodukter avses

Rökning (cigaretter, pipa och e-cigaretter)  
Snusning (snus med och utan nikotin)