

HAGA NIU

FRIIDROTTSGYMNASIUM

Verksamhetsplan 2019-2020

Inledning

Verksamhetsplanens syfte är att tydliggöra Haga FGs verksamhet. Innehållet i verksamhetsplanen skall beskriva vad vi som NIU och friidrottsgymnasium står för och vad det innebär att gå på vårt friidrottsgymnasium. Verksamhetsplanen ska fungera som ett stöd för elever, tränare, lärare och föräldrar. Verksamhetsplanen utvärderas och revideras årligen.

Vår vision: "Elitsatsning med omtanke".

Hagas NIU Friidrottsgymnasium ska ha ett helhetsperspektiv och erbjuda eleverna en bra gymnasieutbildning i kombination med en elitsatsning inom friidrott. Verksamheten bygger på vår värdegrund där samarbete, omtanke och möjligheter är våra viktiga kärnvärden.

Omtanke är ett av våra absolut viktigaste ledord. På Hagas Friidrottsgymnasium tillåts alla att ha sina egna drömmar och visioner för att uppnå det de vill med friidrotten och skolan. Vi vill ha en gemenskap där alla känner sig välkomna och detta behöver inte enbart handla om friidrott. För att må bra och kunna få energi för att orka med studier och träning behövs en sund inställning till kost och hälsa. Vi inspirerar och lär våra elever om hur man tar väl hand om sig själv så att man orkar träna och tävla för att nå toppen.

Samarbete: Med engagemang, uppmuntrande och samspelt ledarskap i en inspirerande miljö vill vi att våra elever ska kunna utvecklas som friidrottare. Vi peppar varandra till att jobba framåt mot våra drömmar och visioner och uppmuntrar våra elever till att våga prova och våga sikta högre. Vi bryr oss om varandra och behandlar alla med respekt. Det skapar trygghet och trivsel i skolan och på träningsområdena. Tillsammans arbetar vi för att kontinuerligt utveckla individens färdigheter som idrottare och människa för ett aktivare och roligare liv.

Möjligheter: Alla kan utvecklas om man vill men många juniorer vet inte riktigt vad som krävs för att ta steget fullt ut i en elitsatsning. Detta informerar vi om och lär ut på ett stimulerande sätt kontinuerligt både i träning och i teoriutbildning. Under tiden hos oss kommer varje individ att få en djupare förståelse för friidrott som helhet och sin egen individuella utveckling och träning för att nå sin fulla potential. Vi ser våra elever som blivande

- elitidrottare,
- kommande friidrottstränare
- framtidens ideella ledare och friidrottsambassadörer

Verksamhetsbeskrivning

Eleverna i årskurs 1-3 som går på vårt friidrottsgymnasium ska tas väl om hand på ett sätt som stimulerar till att nå elitnivå och klara som lägst godkända betyg i alla ämnen. Undervisningen följer Svenska Friidrottsförbundets och Skolverkets riktlinjer.

Elever läsåret 2019-2020

Vi kommer att ha 9 elever inskrivna på Haga FG Åk 1: 5 flickor, 4 pojkar

Kurser på Friidrottsgymnasiet:

Gemensamma kurser (friidrott)	400 p
<i>Idrottsspecialisering 1 och 2</i>	<i>200 p</i>
<i>Tränings- och tävlingslära 1</i>	<i>100 p</i>
<i>Idrottsledarskap 1</i>	<i>100 p</i>

Valbar kurs åk 3: *Idrottsspecialisering 3* 100 p

Kurser inom ordinarie gymnasieprogram 2100 p

Totalt 2500 / 2600 p

Schema Årskurs 1

Specialidrott: ti 07.45-09.30, to 07.45-09.30, to 15.30-16.30

Samarbetet med Idrottsföreningarna

Genom vårt avtal med Tjalve IF Norrköping får vi ett nära samarbete med etablerad friidrottsförening. Haga FGs tränare är även knutna till Tjalve och tränar både elever på Haga FG och andra elitaktiva i Tjalve. Träningen sker på både skol- och kvällstid i Stadium Arena eller på Norrköpings nybyggda friidrottsarena, precis intill inomhushallen. Eleverna på Haga FG har fri tillgång att också utanför skoltid träna på alla de tider som Tjalve förfogar över och till träning tillsammans med föreningens elitaktiva och grentränare. Eleverna byter inte från sin hemmaförening under gymnasieåren, om inte särskilda skäl för detta finns. Tränare i Haga FG har under hela utbildningen kontinuerlig kontakt och dialog med elevens hemmatränare för att säkerställa att individen följer sin individuella planering och har en god progression.

Elevboende

Hagagymnasiet har ett elevboende för de elever som har en lång resväg till skolan. Elevboendet ligger intill tränings- och tävlingsarenan Stadium Arena. På elevhemmet arbetar fritidssamordnare, dagtid, kvällstid och helger. Aktiviteter anordnas flera kvällar i veckan för de elever som bor där. Det finns tillgång till gym, bastu och samlingsrum. För en ökad trygghet finns ett bevakningsföretag som de boende kan kontakta när personal inte är i tjänst. Nattetid sker inre och yttre bevakningsronder av vaktbolaget.

Mål och aktiviteter Verksamhetsår 2019-2020

- Då Haga FG är nystartat är det viktigt att all personal på skolan under första läsåret får en tydlig information om Friidrottsgymnasiets verksamhet. Detta kommer att göras på personalmöte under höstterminen. Då eleverna inte är så många kommer tränaren att informera respektive mentor vid aktuella tävlingar och läger så att studierna kan anpassas vid behov.
- Vi kommer att ha en specialpedagog samt en kurator knutna särskilt till Friidrottsgymnasiet för att tidigt kunna fånga upp eventuell behov av stöd.
- Fokusgrupp kommer att hållas tillsammans med kurator och specialpedagog. Detta för att ge eleverna ett forum att ventilerat frågor kopplade till studierna och friidrottandet.
- Läsåret börjas med en screening av rörlighet och grundstyrka som resulterar i ett individuellt anpassad skadeförebyggande träningsprogram. Alla elever i årskurs 1 kallas till hälsosamtal med skolsköterska under höstterminen.
- Haga FGs tränare gör tillsammans med eleverna upp en målsättning för säsongen som anpassas till den individuella studieplanen. Dessa mål följs regelbundet upp genom samtal och träningsdagbok.
- Varje termin avsätts en vecka till fystester för att följa upp träningens effekter och individen utveckling. Vid behov justeras träningsprogrammet. Viss del av den allmänna fysträningen på Haga FG sker i samråd med fystränare på Haga BG och någon externt anlitad fystränare.
- Haga FG kommer att ha ett samarbete med Haga Basketgymnasium kring vissa gemensamma teorimoment och allmän grund- och fysträning. Detta för att ge bästa möjliga undervisning och för att eleverna ska lära känna fler elitsatsande idrottselever på skolan. Samarbetet gör också att specifika kompetensområden hos lärare/instruktörer utnyttjas på bästa sätt.
- Vi kommer lägga fokus på hur vi utformar en tydlig kommunikation kring elevens utvecklingsplan och förväntningar på ex återkoppling, enskilda samtal/planering , så att vi sätter en arbetsmodell för kommande år
- Eftersom Friidrottsgymnasiet är nystartat kommer vi under detta läsåret inte att göra Riksidrottsförbundets stora enkät. För att få en bild av elevernas nöjdhet kommer vi därför att utföra en mindre enkät själva under vårterminen.
- Under kommande läsåret kommer vi att utveckla marknadsföringen av Haga FG så att det blir mer känt bland elitsatsande ungdomar att det finns ett nytt Friidrottsgymnasium i Norrköping

Hagagymnasiet NIU Friidrott

Personal Läsåret 2019-2020

Friidrottstränare & Teori

Krister Hultberg 070-494 65 73

Mail: krister.hultberg@norrkoping.se

Kurator

Annette Stenlås 073-0201199

Mail: annette.stenlaas@norrkoping.se

Specialpedagog

Anna Skärnell 072-5974029

Mail: anna.skarnell@norrkoping.se

Kontaktperson för Tjalve

Anna Palmerius, ordförande

Telefon: 070-511 54 36

Mail: anna.palmerius@gmail.com

Övergripande ansvar för Haga FG:

Susanne Gurander, Adm.chef Hagagymnasiet,

Telefon: 072-574 99 13

Mail susanne.gurander@norrkoping.se

Rektor Haga FG:

Patrik Lindström

Telefon: 073-020 15 18

Mail: patrik.lindstrom@norrkoping.se