



Instruktör inom fritid och hälsa - gym ht

APL i åk 2 omfattar mål från kurserna *Träningslära, Aktiviteter och upplevelser, Fritid och friskvårdsverksamheter och Fritid och idrottskunskap.*

Syfte:

APL har till syfte att utveckla elevens färdigheter och kunskaper gällande:

- Pedagogisk kompetens
- Kommunikativ kompetens
- Ledarskapsförmåga
- Hälsöfrämjande förhållningssätt

Uppgifter:

- 1 Du ska skapa ett reportage om din arbetsplats. Det ska innehålla:
 - en beskrivning av din arbetsplats (lokaler, anställda, utbildning, driftsform etc),
 - en intervju med en anställd och
 - en bild på den personen
 - infogad bild på intervjupersonen
 - egen byline helst med bild och/eller e-post och telefonnummer.

2 Du ska:

- gå på pass
- göra dig bekant med all utrustning
- skapa ett träningsprogram för dig själv

3 Beskriv minst tre händelser som du kopplar till bedömningsmatrisen.